**Violence conjugale :** **Lutter contre la violence conjugale et promouvoir les relations égalitaires**

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation à la violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel, il est important de se rappeler que lutter contre la violence conjugale, ça implique de tenir les auteurs de violence responsables et imputables de leurs gestes. Cela implique également d’aider les auteurs à se responsabiliser face aux gestes qu’ils ont posés.

Quand on est témoin de violence conjugale, on peut se sentir dans une situation délicate. Il se peut aussi que vous soyez mal à l’aise avec l’idée de « vous mêler de ce qui ne vous regarde pas ». Sachez toutefois qu’il est tout à fait légitime de vouloir venir en aide à une personne vivant de la violence conjugale. Il est primordial de dénoncer ces comportements pour briser le cycle de la violence !

Sachez qu’il existe aussi des programmes pour aider les auteurs de violence conjugale à prendre conscience des incidences de leur conduite violente ainsi que les aider à s’engager sur la voie de la non-violence afin d’assurer la sécurité et la protection des victimes.

Si vous avez besoin de parler à quelqu’un ou si vous avez des questions ou des doutes par rapport à un geste posé envers votre partenaire ou dont vous avez été victime ou témoin, vous pouvez contacter les ressources suivantes :

* [Organismes d'aide aux hommes en difficulté | Gouvernement du Québec (quebec.ca)](https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/violence-conjugale/organismes-aide-hommes-en-difficulte)
* [à cœur d'homme | Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence (acoeurdhomme.com)](https://www.acoeurdhomme.com/)
* [Accueil | Prends l'air (prendslair.ca)](https://prendslair.ca/#/)
* Programme d’aide aux employés et employées (coordonnées)
* Personne répondante en matière de violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel (coordonnées)

**La violence conjugale : il est possible de changer**

Voyez le témoignage d’un homme qui a appris à maîtriser sa conduite violente. <https://www.acoeurdhomme.com/temoignage-dun-homme-qui-appris-changer-ses-comportements-violents>