

Plan d'action

Sensibilisation sur la santé psychologique au travail

Activité	Précisions	Préparation	Echéancier	Suivi
Atelier « Santé psychologique pour CSS »	Pour les membres du CSS 3h30		Première étape	Finaliser le plan d'action
Conférence « Santé psychologique au travail : pour y voir plus clair » ou conférence « Le point sur les préjugés »	Pour l'ensemble du personnel 90 minutes	Utiliser les affiches de l'APSSAP pour la promotion de l'événement Lors d'une réunion, expliquer le mandat du CSS en santé psychologique et présenter le plan d'action du CSS en santé psychologique	Dans les 6 mois suivants la formation du CSS	Faire compléter le formulaire de satisfaction à la suite de la conférence Faire compléter le formulaire sur l'impact de l'activité environ un mois post activité
Lectures proposées	A rendre disponible en plusieurs endroits : Courriel ? Intranet ? Babillard? Salles communes ? Lors de réunions?	Choisir les lectures parmi celles proposées par l'APSSAP (ou autres) Déterminer le meilleur moyen de diffusion	4 fois par an	Lors d'une réunion, de façon informelle, s'informer sur le niveau d'intérêt face à ces articles. Demander des suggestions

Activité	Précisions	Préparation	Echéancier	Suivi
<p>Rencontre / conférence avec le PAE</p> <p>Si le PAE n'est pas disponible ou si le CSS ne préfère pas avoir de présentation du PAE, il importe tout de même de présenter ce service et d'en expliquer le fonctionnement</p>	<p>Avec l'ensemble du personnel</p> <p>30 à 60 minutes</p>	<p>Contacteur le PAE et valider s'ils peuvent venir présenter leurs services et / ou donner une conférence reliée à la santé mentale au travail</p> <p>Lors de la présentation de l'activité aux travailleurs, rappeler le mandat du CSS en santé psychologique et les autres ressources offertes par l'organisation pour la protection de la santé mentale</p> <p>S'assurer que les coordonnées du PAE sont visibles et disponibles en plusieurs endroits. Mentionner aux travailleurs quels sont ces endroits.</p>	<p>En cours d'année</p>	<p>Faire compléter le formulaire de satisfaction à la suite de la conférence</p> <p>Faire compléter le formulaire sur l'impact de l'activité environ un mois post activité</p>

Activité	Précisions	Préparation	Echéancier	Suivi
<p>En fonction du bilan des interventions, déterminer la suite des actions à poser en santé psychologique</p> <p>L'APSSAP demeure disponible pour soutenir le CSS dans ses actions de prévention</p>	<p>Plusieurs options sont possibles, donc un bref sondage conduit par l'APSSAP sur les facteurs de risques et de protection auxquels sont exposés les travailleurs</p>	<p>A déterminer selon les actions retenues</p>	<p>A la fin de l'année</p>	<p>A déterminer selon les actions retenues</p>