

# ▶ ÉVALUATION DE L'IMPACT D'UNE ACTIVITÉ

## À QUOI SERT CET OUTIL ?

Cet outil sert à évaluer l'impact d'une activité en santé psychologique au travail. En effet, il ne suffit pas d'apprécier la satisfaction des participants immédiatement suite à l'activité. Il faut également s'assurer qu'elle a eu un impact sur les attitudes, les comportements et le niveau de bien-être des gens.

## PROCÉDURE D'UTILISATION

- ① Adapter le formulaire en fonction de ce vous souhaitez évaluer et des objectifs initialement ciblés par l'activité. Par exemple, pour une formation sur le stress, vous pourriez demander aux gens si leurs stratégies de gestion du stress se sont améliorées suite à la formation.
- ② Déterminer à qui transmettre le formulaire. Est-ce à l'ensemble du milieu, à une équipe en particulier ou à certaines personnes triées sur le volet et représentatives des différents groupes ? Vous pourriez également faire appel au service de communication de votre établissement, s'il y en a un.
- ③ S'assurer de la confidentialité et de l'anonymat dans la collecte des réponses.
- ④ Demander aux gens de compléter le formulaire papier et de le déposer dans une boîte à cet effet pour s'assurer de la confidentialité et de l'anonymat. Vous pourriez même utiliser un logiciel comme Survey monkey, qui est gratuit et qui sert à créer des questionnaires via internet.
- ⑤ Compiler les résultats.
- ⑥ Évaluer le niveau d'impact de l'activité et ajuster votre plan d'action en santé psychologique au travail en conséquence.

# ÉVALUATION DE L'IMPACT DES ACTIVITÉS

Activité, conférence ou atelier: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom du formateur, de la formatrice: \_\_\_\_\_

**Est-ce que l'activité a eu un impact bénéfique sur vos comportements et vos attitudes, relativement au thème abordé lors de l'activité ?**

Si oui, en quoi ? Si non, pourquoi ?

---

---

---

---

---

**Qu'est-ce qui favorisera l'implantation des nouveaux acquis dans votre quotidien au travail?**

Inscrire votre réponse

---

---

---

---

---

**Quels seront les obstacles à l'implantation des nouveaux acquis dans votre quotidien au travail ?**

Inscrire votre réponse

---

---

---

---

---

**Avez-vous des préoccupations ou des besoins en matière de santé psychologique et qui touchent l'ensemble de l'équipe de travail ?**

Inscrire votre réponse

---

---

---

---

---

