#

# **Liens recommandés**

**Informations générales**

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46341>

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46618>

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html?utm_campaign=not-applicable&utm_medium=vanity-url&utm_source=canada-ca_le-coronavirus>

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

**Informations sur la santé psychologique en lien avec la COVID-19**

<https://www.apsam.com/theme/risques-biologiques/covid-19-coronavirus/sante-psychologique>

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-14W.pdf>

<https://sonialupien.com/colere-spontanee/>

<https://gov.nu.ca/sites/default/files/managing_anxiety_and_stress_during_covid-19_-_fre.pdf>

<https://sonialupien.com/covid-19-un-peu-de-stress/>

<https://sonialupien.com/covid-19-force-adaptation/>

**Activités avec les enfants**

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2020/03/17/coronavirus-teletravail-enfants-adaptation/?fbclid=IwAR0hHWOGe-cAA3C1_HX15A5iYEe0I5UC03PpFBjiSDorblrO5ucia0_LmdE>

<https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2020/03/19/confinement-on-peut-etre-plus-souple-avec-les-enfants-les-journees-sont-longues_6033668_4497916.html>

<https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2020/03/19/activites-ligne-occuper-enfants-coronavirus/>

<https://www.lapresse.ca/societe/famille/202003/16/01-5264997-covid-19-etablir-un-horaire-pour-rassurer-les-enfants.php>

<https://www.force4.tv/>

<https://www.telequebec.tv/>

<https://www.instagram.com/mon_coach_au_bureau/>

<https://coloriagesaimprimer.com/>

<https://www.cuisinonsenfamille.ca/>